

**「すずの会」 10周年  
感謝の集い**

**平成18年1月17日(火)**

**野川老人いこいの家**

# 「すずの会」10周年感謝の集い

平成18年1月17日

1:30~4:00

野川老人いこいの家

開会

来賓挨拶

宮前区社会福祉協議会会長  
宮前第1地区社会福祉協議会会長  
野川老人いこいの家運営委員長  
小泉國雄様

活動報告

「すずの会」10年の報告  
ビデオ上映  
[介護予防 竹内孝仁道場 川崎市「すずの会」の試み]

特別講演

「介護予防 地域に期待すること」  
国際医療福祉大学大学院  
教授 竹内孝仁

懇親会

4:00~5:45

## 「すずの会」10年の活動

平成7年6月 地域の高齢者・障害者の在宅生活とその家族のために、ちょっとしたお手伝いを行い、自分たちの老後も考えながら、ボランティア活動ができるグループの立ち上げ準備を開始しました。

メンバーは、西野川小学校PTAの仲間を中心に5名。宮前保健所保健師 堀田彰恵さんのアドバイスをいただきながら平成7年12月「すずの会」が発会しました。

### 「すずの会」規約

平成7年12月作成 一部抜粋

目的 要介護老人・障害者とその家族を援助するグループがふれあいながら、誰にでも優しい街づくりネットワークをめざし、援助のあり方の研究・実践を行う

- 事業
1. 介護者支援事業
  2. 当事者活動支援
  3. 関係グループとの情報交換、交流
  4. 情報 Bank 介護に関する情報提供
  5. 介護実技講習会 企画 運営
  6. その他目的達成のために必要な事業

### 10年間の主な活動

#### ミニデイサービス

	回数	参加者	ボランティア	その他	合計
平成8年1月～平成17年12月	203回	4327名	4554名	540名	9421名

#### 介護支援活動

	スポットサービス	ガイドヘルプ	送迎	介護相談
平成7年9月～平成16年3月	10412時間	11003時間	4284回	4554件

#### バスハイク

平成8年5月～平成17年10月	32回	参加人数	1474名
-----------------	-----	------	-------

#### 情報誌発行

平成11, 13, 14, 16年発行	『タッチ』宮前区版、Ⅱ、別冊、Ⅳ	発行部数	14500部
---------------------	------------------	------	--------

#### 地域ネットワーク（わたしの町のすこやか活動 野川セブン）

平成13年1月発会	定例会 毎月1回	元気度チェック 5回開催	参加人数 788名
-----------	----------	--------------	-----------

#### 特別養護老人ホーム内での喫茶

平成7年10月～平成9年12月	和楽館	平成14年11月～	富士見プラザ「マロニエ」
-----------------	-----	-----------	--------------

#### ダイヤモンドクラブ

平成16年6月～平成17年12月	開催場所 13箇所	開催回数 71回	参加人数 617人
------------------	-----------	----------	-----------

その他、学習会、研修会の参加、開催などをいたしました。いずれの活動にも、地域のかたがたの温かいご協力と、参加して下さった皆様の笑顔に励まされ、チャレンジできたことに心から感謝いたします。高齢化に伴います地域の役割は大切になります。私たちも共に楽しめる活動を目指したいと思います。今後ともご支援お願いいたします。

平成18年1月

## すずの会活動状況

(平成17年12月現在)

### (活動)

* 定例会	毎月第2火曜日	野川老人いこいの家
* ミニデイサービス	毎月第2水曜日	野川老人いこいの家
* 喫茶「マロニエ」	毎月第3月曜日	富士見プラザ
* ダイヤモンドクラブ	随時	
* 野川セブン定例会	毎月第1火曜日	
* すずの会通信	毎月発行	
* バスハイク	年間4回～5回企画	

- ・ スポットサービス
- ・ ガイドヘルプ
- ・ 移送介助
- ・ 介護相談
- ・ 調査研究
- ・ バザー
- ・ 情報誌『タッチ』発行
- ・ 学習会・研修会開催
- ・ 施設ボランティア
- ・ 地域ネットワーク作り

### (ボランティアネットワーク)

どんぐり会	お元気会	だるまの会	そよ風	ひまわり
野川ひまわり	こころ	かぼちゃの会	ゆずの会	四季の会
ヘルスメイト	運動推進委員	宮前介護者の会	精神保健デイケア	
宮前ボランティア当事者連絡会	第1地区社協ボランティア委員会			
宮前すこやか連絡会	川崎市認知症ネットワーク			

### (協力団体 等)

宮前第1地区社協	宮前区社会福祉協議会	民生委員・児童委員
野川町内会	野川台自治会	野川西団地自治会
梶ヶ谷・金山町会	在宅介護支援センター	宮前区保健福祉センター
居宅介護支援事業所	介護サービス事業所	
宮前区薬剤師会	医師 歯科医師	
田園調布大学地域福祉科		

### (メンバー構成)

介護支援専門員	4名	栄養士	1名
看護師	1名	体育指導者	1名
社会福祉士	1名	整体施術師	1名
介護福祉士	5名	美容師	1名
ヘルパー1級	4名		
ヘルパー2級	15名	(趣味を生かしたボランティア)	
ヘルパー3級	5名	写真 洋裁 料理 編み物 手芸 音楽 運転 園芸 大工	
ガイドヘルパー	7名	ケーキ作り 語学 パソコン 習字 傾聴など多種多彩	

## すずの会ミニデイサービス利用報告

平成8年1月～平成16年4月

年度	回数	利用者 (名)	計 (名)	ボランティア (名)	その他 (名)	合 計 (名)
平成8	15回	157 (家族 89)	246	144	保健師 24	414
9	12回	177 (家族 105)	282	244	保健師 24	550
10	14回	186 (家族 132)	318	301	保健師 25 見学 32 奇数月第4火曜は かぼちゃの会 (11 月より)	676
11	20	291 (家族 110)	401	360	保健師 28 見学 研修 42 月2回になる	831
12	24	488	488	475	保健師 32 見学・ 研修 20	1015
13	25	526	526	590	見学・研修 60	1176
14	25	584	584	676	見学・研修 165	1425
15	22	501	501	618	見学・研修 39	1158
16	24	549	549	696	見学・研修 38	1283
	181		3895	4104	505	8504

平成17年4月～17年12月

18回開催 利用者 432名 ボランティア 450名 見学・研修 35名 合計 917名

バスハイク

4月28日 御殿場国際花園 (どんぐり会・お元気会)	63名
5月31日 足柄フラワーパーク	70名
9月20日 久里浜 (ゆずの会)	68名
10月31日 静岡	89名
	計 290名

すずの会介護支援活動 平成7年～平成16年

年度	スポットヘルプ	ガイドヘルプ(時間)	送迎(回)	介護相談
平成7年	620時間			56
8年	820		85	124
9年	872	235	136	135
10年	1230	441	470	270
11年	1152	579	538	715
12年	1230	970	547	720
13年	1100	2600	570	980
14年	980	2400	670	780
15年	1260	1513	740	311
16年	1148	1010	528	463
	10412	11003	4284	4554

(スポットヘルプ)

- ・話し相手    ・留守番    ・衣類の改良    ・外出準備
- ・買い物    ・特別な外出    ・石油ストーブのカートリッジ取替え
- ・雨戸の開閉    ・緊急時の対応    ・ホットカーペットの電源切り替え
- ・正月の見守り・介護施設や病院に洗濯物を引き取り
- ・観劇
- ・個人の夢を叶える(最後に行きたいところ・車椅子で高い所へいきたい・小学校のとき遠足に行ったところ・息子の結婚式に着物を着て出席・憧れのレストラン・新婚旅行の箱根・など)
- ・おんぶで4階から降りる
- ・疥癬に感染した高齢者の朝晩の消毒    これは大変でした
- ・ターミナルケアチームのボランティア    (聖書を読む・手を握る・話を聞く・話を書き留める・花を生ける・花壇を手入れする・民間療法の介助 など)

(ガイドヘルプ)

- ・身体障害者の外出支援

(送迎)

- ・ミニデイ    ・リハビリ教室    (ガイドヘルプ以外)    ・公共機関へ
- ・通院    ・買い物    ・特別な外出

## すずの会年度別の主な活動

### 平成7年

- 6月 ボランティアグループ活動準備  
平成7年11月に長寿社会福祉基金助成を申請したときの事業（不採用）  
[事業名]  
地域における高齢者、障害者の在宅介護を支える住民自主参加のサポート  
[会の目的]  
公的なサービスではできない、きめこまやかな助け合いのネットワーク作りと情報提供を行う
- 6月 和楽館の在宅支援のボランティア
- 9月 メンバーの呼びかけ  
だるまの会・介護者のつどいの手伝い
- 12月 「すずの会」、名称を定める  
PTAメンバーの協力で民生委員・日赤奉仕団に参加依頼  
スポットサービスのPR  
規約を策定する  
定例会 毎月第2火曜日 1:00～

### 平成8年

- 1月 ミニデイサービス開始  
いこいの家の物置を片付けてスタート
- 3月 まごころセミナーパートII スタート
- 3月 和楽館喫茶開始  
和楽館の趣味教室（籐芸・民謡・手芸）
- 5月 初めての屋外活動  
東高根森林公園 協力 壮寿の里支援センター
- 7月 介護教室開催 休日診療所の開放
- 8月 おんぶ介助開始 県営団地4階から
- 11月 リフトバスを利用して箱根へ  
全国でも珍しかったリフトつきバス トラベルネットが  
TOTOKANKO とタイアップ 1日レンタル料金 16万円
- 11月 まごころセミナー 西団地で開催 ひまわりがスタート
- 12月 まごころセミナー南台 南台そよ風の基礎となる
- 12月 クリスマス会

- 平成9年**
- 2月 学習会「家で看取る」  
ターミナルケアの学習
  - 2月 区社協 男性福祉セミナー開催 21会スタート
  - 4月 往診医 和田先生依頼
  - 4月 負ぶい紐づくり  
西野川小学校家庭科室開放
  - 5月 東高根森林公園 21会 地域ボランティアデビュー
  - 10月 介護研修 万座  
いこいの家改修 調理場の整備
  - 11月 バスハイク 河口湖
  - 11月 介護教室 フジスーパー
  - 11月 痴呆症介護学習会
  - 12月 クリスマス会 地区社協の協力

**平成10年**

- 3月 ミニデイサービス 月2回の開催となる
- 5月 昭和記念公園バスハイク
- 7月 佐久市へ高齢者支援研修  
ボランティアグループが自主的に研修企画を依頼したのは佐久市でも初めての事で、三浦市長の講演と交流会が開かれた。施設訪問の様子は「信濃毎日新聞」に大きく掲載された
- 10月 地区社協主催の男性料理教室開催「かぼちやの会」となり、奇数月の第4火曜日ミニデイサービスの昼食を担当
- 10月 タッチ準備会
- 11月 介護支援専門員試験
- 11月 箱根バスハイク
- 12月 多摩区「ありのみ会」との交流
- 12月 クリスマス会

**平成11年**

- 3月 タッチ編集委員会事務局設立 8名でスタート
- 9月 『タッチ』I 宮前区版発行  
編集会議56回 調査日数 153日  
発行部数 3000部  
新聞掲載 朝日、読売、毎日、産経、神奈川、  
NHK TV 他多数の雑誌メディアで紹介されました
- 5月 東高根森林公園



- 11月 八景島シーパラダイス
- 12月 クリスマス会
- 1.2月 官崎小学校 5年生 ゆとり学習の授業の一環として水曜日のミニデイに参加。3月に体験をまとめ発表
- 3月 介護相談会 2日間で31名の個別相談  
介護保険直前のためケアマネージャが見つからないが一番多かった相談でした

## 平成12年

- 4月 介護保険制度施行
- 4月 『タッチ』Ⅱ準備会 施設等の調査再開
- 4月 バスハイク 砧公園を計画しましたが、雨のため、いこいの家で会食
- 5月 バスハイク 神大植物公園 45名参加
- 5月 官前保健所精神デイケア ボランティア開始  
ハンドメイドのケーキ作り
- 6月 介護保険学習会開始(毎月1回)
- 7月 介護服製作
- 8月 イギリス研修 平岡
- 9月 「高齢者の栄養管理」 学習
- 10月 バスハイク(どんぐり会。お元気会) 勝沼ぶどう狩り 45名
- 10月 バザー
- 11月 「心のリフレッシュ」 学習
- 12月 クリスマス会 92名

## 平成13年

- 1月 わたしの町のすこやか活動 「野川セブン」申請 1月12日
- 1月 野川セブン 受理 1月31日
- 1月 「楽しくリハビリ」 学習
- 2月 介護サービス利用のためのガイドブック『タッチⅡ』発行  
編集会議 25回 調査日数 150日 発行部数 4500部  
マスコミ報道多数
- 2月 ボランティア学習
- 2月 野川セブン 活動開始 毎月第1火曜日10:00~定例会
- 3月 野川セブン 地域交流会 100名参加
- 3月 介護者リフレッシュ旅行
- 4月 バスハイク 44名参加
- 5月 講演会「介護予防に立ち上がろう」 講師 竹内孝仁先生 100名参加
- 5月 バスハイク 箱根 43名参加

- 6月 ターミナル研究会参加 毎月1回
- 6月 すずの会かわら版発行 毎月1回
- 7月 セブンサロン開始
- 8月 イギリス研修 鈴木
- 10月 バザー
- 10月 バスハイク 江戸東京博物館 45名
- 11月 川崎市福祉功労賞受賞
- 11月 『タッチ』別冊 準備開始
- 11月 バスハイク (ゆずの会) お台場 44名
- 11月 研修 佐久市「高齢者対策・予防事業」 18名参加  
20.21日
- 12月 クリスマス会 109名参加

#### 平成14年

- 2月 「介護予防 元気度チェック」 230名参加
- 4月 バスハイク 砧公園 53名
- 5月 『タッチ』別冊 介護予防版 3000部発行
- 7月 特別養護老人ホーム富士見プラザ 喫茶 準備
- 9月 バスハイク 勝沼ぶどう狩り 野川セブン 52名
- 9月 研修「成年後見制度」
- 10月 バザー
- 10月 バスハイク 箱根 (ゆずの会) 50名
- 11月 ボランティア交流会 長瀬 17名
- 11月 喫茶「マロニエ」オープン  
毎月第3月曜日
- 12月 講演会「閉じこもり予防とパワーリハビリテーション」  
講師 竹内孝仁先生 主催 宮前すこやか連絡会
- 12月 クリスマス会 特養富士見プラザデーサービスと合同 123名

#### 平成15年

- 2月 元気度チェック 200名
- 3月 川崎市すこやか報告会
- 4月 森林浴 東高根森林公園 (お元気会) 28名
- 5月 『タッチ』IV準備会
- 5月 バスハイク 真鶴・小田原 (どんぐり会、お元気会) 45名
- 6月 バスハイク 相模原公園 61名  
1台のバスでは乗り切れなくなり、2台チャーターするようになりました
- 8月 川崎市新任課長研修

地域活動の紹介

9月	すこやかトーク	富山市介護保険課	一島さん	
10月	バザー			
10月	バスハイク	横浜ランドマーク	(どんぐり会、お元気会)	45名
12月	クリスマス会			77名
<b>平成16年</b>				
1月	いこいの家	改修		
1月	「NHK」介護の達人	5ヶ月に渡り	9名出演	
2月	FM川崎「思いやり介護」	開始	毎月第1金曜日	
3月	元気度チェック		185名参加	
3月	研修会			
4月	バスハイク	新宿御苑		54名参加
6月	『タッチ』IV	発行		4000部
7月	ダイヤモンドクラブ	準備会		
9月	ダイヤモンドクラブ	準備会		
9月	バスハイク	八景島シーパラダイス	(どんぐり会、お元気会)	54名参加
10月	ダイヤモンドクラブ	開始		
		4箇所	でスタート	
10月	バスハイク	箱根		94名
10月	バザー			
11月	宮前すこやか	合同研修		
12月	クリスマス会			79名参加
<b>平成17年</b>				
2月	研修	オーストラリア	リンケージケア	
3月	元気度チェック			179名参加
3月	ダイヤモンドクラブ	交流会	房総	39名参加
3月	野川寄席			68名参加