

# 試写室

『ハートネットTV』

★NHKEテレ

後8・0

りを進めてきた、川崎市宮前区のミニデイサービスに注目する第二弾。

コロナ禍で活動休止を余儀なくされたことにより、高齢者は家に閉じこもり、孤立を深めていき家を借りて、近くに住む認知機能や体力が低下した高齢者が和気あいあいと過ごせる居場所づくりと、高年齢者たちからサービスの再開を求める声が相次いでいる。



人が集まり「密」になれば、新型コロナウイルスの感染リスクが高まる。しかし一方で、家にこもり続けければ、体の筋力は低下し、転倒や認知症の悪化のリスクが高くなる。春からの三カ月を追う。